

# La gazette des encriers



N°4 Février 2023

Sensibiliser

Énergies Renouvelables

Écologie

Février 2023

La gazette des encriers

**ON VOUS PARTAGE  
6 IDÉES POUR SAUVER LES ABEILLES**

**ON VOUS PARLE  
DE LA DIMENSION ÉTHIQUE DU MIEL**

**PORTRAIT DE LÉA FORCH**

**Céramiste d'art, on vous fait  
découvrir son univers**

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

**Apprendre plus de  
détails sur Ouranos  
et Cassandre**

## Avant-propos

La gazette des encriers est un projet de bienveillance qui vise le partage d'infos utiles, et l'éveil des consciences.

Ce projet est mené par plusieurs personnes anonymes du net qui écrivent et réfléchissent sur les sujets proposés dans chaque numéro.

Nous écrivons essentiellement des articles sur la protection de l'environnement et des sujets qui touchent l'humanité entière.

Nous ne sommes pas des "donneurs de leçons", mais simplement des citoyens inquiets pour l'avenir.



AVERTISSEMENT AU PUBLIC :  
Nous informons les lecteurs que la gazette peut aborder des sujets sensibles.



### *Autoportrait de Léa Forch*

Designer, céramiste d'art et illustratrice botanique, je réalise à la main des objets en céramique, uniques ou en petite série.

Mon travail se situe à l'intersection entre le graphisme et l'artisanat. En héritage de mon métier de designer graphique, j'ai la ligne, qui trace aujourd'hui les contours de mes pièces en céramique. Cette ligne, épurée et géométrique, fait place au grain naturel de la terre et aux décors que je grave à main levée. Incrustés dans l'argile, ils deviennent texture pour faire partie intégrante de l'objet, prêts à traverser les âges.

Le thème de mes décors est né d'une passion pour la nature, le vivant et ses histoires. Je cherche à capturer sa beauté, à faire entrer sa poésie dans notre quotidien, et ma quête passe par de longues heures d'observation de la nature à travers l'objectif de mon appareil photo et les lignes de mes dessins. Mes décors doivent leur finesse à une technique de gravure sur terre crue japonaise dite mishima qui leur confère leur aspect profond et sensible.



**Rendez-vous dans "le coin des lecteurs" pour aller dans la boutique de Léa**

# Le saviez-vous ?

## Ouranos

*Dans la mythologie grecque, Ouranos est le fils de Gaïa, la déesse mère de la terre. Dépouvé de père, Ouranos devient le dieu du ciel et vient se placer au-dessus de sa mère.*

*Ouranos recouvrit totalement Gaïa et ensemble, ils engendrèrent de nombreuses créatures. D'abord les Titans, puis les Cyclopes et les Hécatonchires.*

*Ouranos se méfie de sa progéniture. Il les voit puissants et ambitieux et redoute que l'un d'eux veuille prendre sa place.*

*Par crainte qu'ils lui nuisent, Ouranos repousse chacun de ses enfants à l'intérieur de leur mère Gaïa. La mère ne peut plus supporter un tel traitement pour ses enfants et façonne une faucille qu'elle confie à son enfant le plus fort et courage, Cronos.*

*D'abord réticent, Cronos saisit la faucille et émascule Ouranos. Du sang jaillit sur Gaïa et ses testicules coulent dans la mer. De nombreuses créatures naissent de cet acte.*

*Les Érinyes, qui traqueront les matricides, les Géants, de redoutables guerriers et les Nymphes, déesses de la nature, naissent du sang d'Ouranos. La déesse Aphrodite apparaîtra dans l'écume de la mer causée par la chute des testicules d'Ouranos. Elle deviendra la déesse de la fertilité.*

*Ouranos n'était plus, mais ce n'était que le début...*

## Cassandre

*Cassandre est la fille de Priam, roi de Troie et d'Hécube, sa femme. Elle est la sœur de Pâris, d'Hector et d'Hélène. Elle possède une beauté extraordinaire à tel point qu'on la compare parfois à Aphrodite, déesse de la beauté et de l'amour (entre autre). Vous vous souvenez ? Elle est née lorsque Cronos a émasculé son père Ouranos et que son sexe est tombé dans la mer, plusieurs créatures naquirent à ce moment, dont Aphrodite.*

*Le dieu Apollon va tomber sous son charme et lui offrir le don de voir l'avenir. Il tentera de la charmer, mais la belle résistera au dieu qui, pour la punir, fait en sorte que les prédictions de Cassandre ne soient jamais prises au sérieux.*

*C'est de là que vient la malédiction de Cassandre. Tout au long de sa vie, elle connaîtra l'avenir, mais personne ne croira ce qu'elle dit. Par exemple, elle prédit à Hécube que son enfant à naître provoquera la chute de Troie. Hécube accouchera de Pâris.*

*Plus tard, elle dira à Pâris que s'il ramène Hélène de Sparte, alors il provoquera la perte de Troie. À la fin de la guerre, elle prévient les Troyens que le cheval laissé par les Grecs est un piège. On sait tous aujourd'hui qu'elle avait raison. Encore une fois.*

*Une fois la guerre de Troie terminée, la belle Cassandre est emmenée par Agamemnon, le roi de Mycènes. Avant d'arriver à destination, elle prévient le roi que la mort l'attend chez lui, mais Agamemnon, lui non plus, ne croira pas la belle Troyenne. Il sera assassiné par sa propre femme, Clytemnestre dès son retour. Cassandre mourra presque en même temps, empoisonnée par l'épouse du roi qui voyait en elle un obstacle à son bonheur avec son nouvel amant, Egiste.*

## 6 idées pour sauver les abeilles:

Depuis Einstein, tout le monde connaît l'importance des abeilles sur notre belle boule bleue. Malheureusement, les activités humaines sont un véritable vecteur de mort pour elles. Comme beaucoup de sujets qui touchent à l'écologie, nous sommes quasiment impuissants à notre échelle tant les grands de ce monde provoquent des catastrophes épouvantables à chaque seconde.

Ceci dit, vous avez un pouvoir local. Vous ne changerez pas la face du monde, mais vous pouvez aider les abeilles de votre région. Pour faire un parallèle un peu plus imagé, vous ne pouvez pas régler le problème de la pauvreté dans le monde, mais vous pouvez aider la personne en difficulté en bas de chez vous.

### *Très de bavardages, voici les 6 idées de la Gazette pour aider les abeilles :*

#### 1:

Consommer du miel «engagé» (miel martine). Certains producteurs sont directement engagés pour la protection des abeilles. Il s'agit parfois du financement d'une association ou d'une initiative personnelle

#### 2:

Signer la pétition «Terre d'abeilles». L'association lutte contre la présence du frelon asiatique en Europe, le premier prédateur des abeilles. 10 frelons peuvent détruire une ruche complète

#### 3:

Semer des plantes à pollen pour aider les abeilles. Vous trouverez facilement sur internet des mélanges de fleurs sauvages ou des arbres à mettre dans votre jardin



#### 4:

Un nichoir pour abeilles. Pour construire vous-même un nichoir à abeilles, c'est très simple. Prenez une bûche de chêne ou de hêtre et percez-y des trous d'environ 5 mm de diamètre (10 max). Les trous doivent servir d'abri, ils ne doivent donc pas traverser la bûche, 10 cm de profondeur suffisent. Espacez les trous de 2 cm pour permettre à de nombreuses abeilles de se protéger des intempéries. Il vous restera à l'exposer plein sud, idéalement proche des fleurs sauvages que vous aurez semées.

#### 5:

Rendez-vous sur [untoitpourlesabeilles.fr](http://untoitpourlesabeilles.fr) pour parrainer une ruche. Vous aiderez alors l'apiculteur à venir en aide à la ruche. En contrepartie, vous obtiendrez des pots de miel. Parfait, non ?

#### 6:

Cela paraît tellement évident que cette idée me vient en fin d'article : n'utilisez aucun pesticide et produits reconnus destructeurs de l'environnement.

*Écrit par Wishmaster*



**Le miel est une substance sucrée élaborée par les abeilles à partir de nectar de fleur, de miellat d'insectes ou de sécrétions sucrées de plantes. Le miellat est une excrétion produite par des insectes suceurs comme le puceron, la cochenille ou le metcalfa à partir de la sève des arbres. Pour produire 500g de miel, les abeilles doivent effectuer plus de 17 000 voyages, visiter 8 700 000 fleurs, le tout représentant plus de 7 000 heures de travail.**



### Processus de fabrication du miel

Le processus de fabrication du miel dure environ 45 jours, où chaque abeille développe une fonction spécifique. De cette manière, grâce au travail d'équipe, le bon développement du processus est garanti, et donc la création d'un miel de haute qualité.

#### Etape 1 :

Extraction du nectar des fleurs : les abeilles ouvrières adultes (au moins 21 jours) survolent les fleurs pour en extraire le nectar. Elles ingèrent le nectar et le stockent dans leur abdomen, appelé «récolte de miel». Durant ce processus, elles modifient le pH du miel en le combinant avec des enzymes.

**Bon à savoir :** La gelée royale est produite par une glande de l'abeille (production animale) alors que le miel provient du nectar des fleurs (production végétale). La gelée royale ne sera donnée qu'aux larves et à la reine contrairement au miel qui pourra nourrir toute la colonie. Pour la récolter, il faut tuer la reine ou la séparer de sa ruche pour donner un signal d'alarme aux abeilles. Celles-ci vont nourrir les dernières pontes de gelée royale afin d'élever une reine. L'apiculteur vient alors curer les alvéoles en retirant les larves, s'il est précautionneux (ce qui n'est pas toujours le cas).

#### Etape 2 :

Dépôt du nectar dans la ruche : les abeilles transmettent le nectar à d'autres abeilles ouvrières plus jeunes, qui extraient et décomposent le nectar par diverses digestions enzymatiques en composés plus simples, riches principalement en fructose et en glucose. De cette façon, les abeilles mâchent ce nectar pendant environ une demi-heure, jusqu'à ce que l'humidité du nectar passe de 70% à 20%.

#### Etape 3 :

Étanchéité des cellules ; Une fois le miel déposé dans la ruche, le processus de fabrication du miel se poursuit avec l'élimination de l'excès d'humidité dans la ruche grâce à une ventilation effectuée directement avec les ailes par les ouvrières ventileuses. Plus tard, pour garantir la bonne conservation du miel, les abeilles scellent les cellules. De cette façon, le miel peut être conservé pendant de nombreuses années.

#### Etape 4 :

Achèvement du processus de production de miel : Le processus de fabrication du miel se termine

lorsque, au fil du temps, le nectar créé se lie aux enzymes et à la cire; obtenant ainsi au miel son goût sucré caractéristique. Une abeille ne vit en moyenne que 40 jours et pourtant, elle va changer 7 fois de rôles pendant toute la durée de sa vie : nettoyeuse, nourrice, maçonne, gardienne, ventileuse, éclairceuse ou encore butineuse.

### A quoi sert le miel ?

Le miel est ainsi stocké par les abeilles pour servir de réserve de nourriture ; en particulier pendant les saisons défavorables, cette saison est variable selon l'espèce d'abeille.

### Mais du coup, c'est du vol ?

Les abeilles, lorsqu'on leur prend leur miel, cherchent à tout prix à compenser la perte en allant chercher davantage de pollen, ce qui contribue donc à davantage les épuiser. De plus, afin de compenser leur manque alimentaire, on nourrit généralement les abeilles par substitution, à l'aide d'un sirop à base de sucre et compléments



alimentaires, qui se révèle nuire considérablement à l'espérance de vie des abeilles. La récolte peut se faire de différentes façons, mais elle entraîne dans tous les cas beaucoup de stress chez les abeilles, voire le décès d'un nombre plus ou moins grand d'entre elles avec certaines méthodes.

### Qu'est-ce qu'on peut utiliser comme alternative ?

- D'autres sucrants peuvent remplacer le miel :
- Le sirop d'agave : édulcorant produit à partir de la plante d'agave.
  - Le sirop d'érable : réalisé à partir de l'eau d'arbre d'érable qui est concentrée par ébullition.
  - La mélasse : issue du résidu du raffinage du sucre de betterave
  - Le sirop de dattes : préparé à base de dattes cuites dans de l'eau.
  - Le sirop de céréales : il existe du sirop de riz, du sirop d'orge malté ou encore du sirop d'épeautre.

### Et si je veux du miel quand même, je privilégie quoi ?

- Si vous achetez en magasin, privilégiez les miels ayant une origine florale et géographique précise. Les fraudes ne sont pas absentes de ce type de miels, mais bien plus difficiles à camoufler. Évitez les miels portant la mention « mélange de miels originaires de l'UE et hors UE » car il peut s'agir notamment de miel dilué avec du sirop de sucre et récoltés dans des conditions terribles pour les insectes et les être humains concernés.

- Si vous achetez en direct auprès d'apiculteur.ice.s près de chez vous, ce qu'il faut privilégier, cela permet d'avoir un type (miel de lavande, châtaignier, acacia, sapin) et une origine précise. Attention tout de même : une variété trop importante de miels peut être suspecte ! Faire cinq miels différents représente déjà un gros travail...

### Sources :

<https://www.federationvegane.fr/documentation/pourquoi-etre-vegane/le-miel-cest-du-vol/#:~:text=La%20r%C3%A9ponse%20de%20la%20Vegan,ne%20les%20consomment%20donc%20pas.>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Miel>

<https://www.maeshoney.com/fr/fabrication-du-miel/>

<https://www.geleeroyale-info.fr/ufaqs/quelle-est-la-difference-entre-le-miel-et-la-gelée-royale/#:~:text=La%20gel%C3%A9e%20royale%20est%20produite,pourra%20nourrir%20toute%20la%20colonie.>

<https://www.famillemary.fr/blog/post/de-nettoyeuse-a-butineuse-les-7-roles-dune-abeille-da ns-ruche#:~:text=Une%20abeille%20ne%20vit%20en,ventileuse%2C%20%C3%A9clairceuse%20ou%20en core%20butineuse.>

<https://reporterre.net/Le-faux-miel-envahit-les-rayons-des-supermarchés>

<https://culturev.fr/cuisine-vegan-comment-replacer-le-miel/>

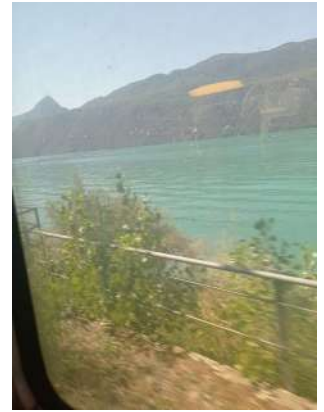


## Le coin des Lecteurs

### Capella



### Miss Lumière



**Pour nous envoyer vos photos, poèmes, dessins, ou toute autre forme d'art, servez vous de l'adresse mail partagée ci-dessous, dans l'encadrement jaune. Merci**

## Partage d'infos utiles, associations, et autres

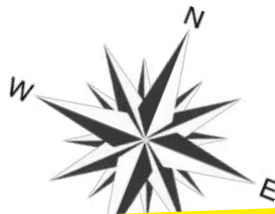
Pour en savoir plus sur Léa Forch, ou aller dans sa boutique:

- **Boutique en ligne** : <http://leaforch.com/>
- **Instagram** : [http://www.instagram.com/lea\\_forch](http://www.instagram.com/lea_forch)
- **Twitch** : <https://www.twitch.tv/lapetitepotiere>

### Rapid'actus

**Pour ralentir le dérèglement climatique, des chercheurs dans la géoingénierie ont étudié une méthode, visant à obscurcir directement la planète: un bouclier de poussières entre la Terre et le Soleil pour atténuer le réchauffement climatique.**

**Une IA conclut que la barre des +1,5 C° de réchauffement sera dépassée dans 10 ans !**



Si vous souhaitez écrire pour la gazette, partager vos photos, textes, ou autre, envoyez nous un mail à cette adresse: [lagazettedesencriers@protonmail.com](mailto:lagazettedesencriers@protonmail.com)

Coloriage, amusez vous :



Pour en savoir plus sur l'ours polaire, cliquez sur ce flocon :

Chaque gazette = le partage d'une association

### L'APA : Action Protection Animale

L'APA est une association de défense et de protection des animaux. Composée d'une équipe de professionnels de la protection animale (droit, communication et éducation), elle lutte contre la maltraitance animale. L'objectif principale de l'association est de stopper la souffrance animale en partant de sa source jusqu'à la condamnation des auteurs de maltraitance.

Cliquez sur l'image pour aller sur leur site:



### Citation:

"L'automne raconte à la terre les feuilles qu'elle a prêtées à l'été."

Georg Christoph Lichtenberg



## Hommage à nos amis



*Pour ajouter votre animal de compagnie décédé, rendez-vous sur le discord (cadre jaune, dans la page "Le coin des lecteurs").*



## Partenaires



### Instinct-Planète

est un site web qui publie des articles et guides simples et complets autour de l'écologie. Informer et sensibiliser est leur mission dans un but de prise de conscience collective.

**Ode du climat** est un serveur Discord qui a comme objectif de partager divers sujets sur l'écologie et sensibiliser ses membres dans la lutte contre le dérèglement climatique.



*La Cantine*

**LaCantine\_** est une chaîne Twitch inclusive de divertissement engagé. C'est un lieu où l'on se rencontre et où l'on peut parler de tous les sujets, pas de tabou, tout est accepté tant que c'est dit dans le respect d'autrui.

**L'Atelier d'écriture** est un serveur Discord qui prône l'échange entre ses membres. Tous les thèmes peuvent y être abordés sans jugement.

La communauté est centrée autour de la lecture et surtout de l'écriture. Venez partager vos textes et vos inspirations, nous parler de vos projets et participer à nos jeux d'écriture. L'AE est aussi le quartier général de la Gazette des Encriers.

